



## קשרים עם הקהילה בתחום הגמילה אסמים

כדי להבטיח את המשך התהליך הטיפולי בקהילה וכדי להרחיב את הידע בנושא מקיים שב"ס קשרים מקצועיים שוטפים עם אוניברסיטאות, מוסדות גמילה אזרחיים ורשויות העוסקות במלחמה בסמים. אחד הפרוייקטים המייצגים את שיתוף הפעולה עם הקהילה ואת האחריות ההדדית במאבק בסמים הוא פרוייקט שלהב"ת - שירות למניעת השימוש בסמים בבתי הספר התיכוניים.

## פרוייקט שלהב"ת

פרוייקט הסברתי זה הנערך בשיתוף הרשות למלחמה בסמים והשירות הפסיכולוגי הייעוצי במשרד החינוך, מיועד להעלות את המודעות לנזקי הסמים בקרב בני הנוער תוך עידודם לאמץ אורח חיים השולל שימוש בסמים. הפרוייקט מפגיש בין תלמידי בתי הספר התיכוניים בקהילה לבין אסירים נקיים, שעברו טיפול אינטנסיבי ומוצלח לגמילה מסמים. האסירים עוברים הכשרה מיוחדת לפרוייקט המקנה כלים וידע בנושאי נוער, גיל ההתבגרות והתמכרות לסמים. המפגשים כוללים המחזה קצרה, סיפור אישי של האסירים ובסופם נערך רב-שיח בהשתתפות בני הנוער. הפרוייקט משמש ככלי טיפולי נוסף לאסירים ומאפשר התמודדות עם סיפורם האישי.

שאלה: באיזה שלב הגעת להחלטה שאתה רוצה להיגמל?  
תשובה: הגעתי למצב שהייתי בוכה, עישנתי ובכיתי. אישתי עזבה אותי ועברה להורים. פעם אחת כשעישנתי שרפתי את הבית. לא הרגשתי. רק כשההורים הגיעו אפשר היה להציל משהו. זה היה חודשיים לפני הכלא. הגעתי למיץ של הזבל. יש שתי דרכים או למות או לצאת מזה, וההחלטה שלי היתה לצאת לחיים. בכלא השרון הקימו פרוייקט גמילה וקיבלתי עזרה.  
שאלה: איך אתה מתכוון להתמודד בחוץ?  
תשובה: בחוץ מחכים לי חיים קשים. אני לא יודע עדיין מה מחכה לי בחוץ. אני שומר על עצמי יום יום, בקבוצות טיפוליות בין אישיות, קבוצות N.A. ההתמודדות היא עכשווית.  
שאלה: מה הקשר שלך עם חברים מהעבר?  
תשובה: כל דבר שמויק אני אומר לא. כל מי שינסה לפגוע, אני לא אתקרב לשם.  
שאלה: מה כולל תהליך הגמילה?  
תשובה: טיפול בשורש הבעיה. טיפול בסיבה שהביאה אותי לסמים. ילדות קשה, חינוך, חוסר תשומת לב וחוסר שייכות.

יומיא  
סילי

